

ANTES

RESULTADOS



DESDE TU PRIMERA PREGUNTA HASTA EL MES 12

Mi guía de *medicación*

Para qué sirve cada producto de tu kit y cómo llevar el control. Tus dosis y fechas exactas están en el plan personal que te da nuestro equipo.

NOMBRE

FECHA DE LA CIRUGÍA

LEE ESTO PRIMERO

Cuatro reglas de oro

01

Sigue tu plan personal

Tu médico te da un plan por escrito con el medicamento, la dosis y el horario exactos. Esta guía nunca lo sustituye.

02

Nunca empieces, dejes ni cambies nada por tu cuenta

Si algo no te cuadra, escríbenos primero.

03

Cuéntanos todo lo que tomas

Medicamentos, vitaminas, productos de herbolario y suplementos, aunque parezcan inofensivos.

04

Pregunta antes de añadir suplementos

Algunos suplementos afectan al sangrado o a la cicatrización. Te diremos qué es seguro y cuándo.

MI PLAN ME LO DIO _____

FECHA _____

ANTES DE LA CIRUGÍA

Lo que *tomo*

Envíanos esta lista al menos 4 semanas antes de la cirugía. Tu médico marca qué seguir y qué pausar.

MEDICAMENTO O SUPLEMENTO	PARA QUÉ LO TOMO	CADA CUÁNTO	INDICACIÓN DEL MÉDICO
			☐ seguir ☐ pausar
			☐ seguir ☐ pausar
			☐ seguir ☐ pausar
			☐ seguir ☐ pausar
			☐ seguir ☐ pausar
			☐ seguir ☐ pausar
			☐ seguir ☐ pausar

SE SUELEN PAUSAR ANTES DE LA CIRUGÍA, SOLO SI ESTÁN EN LA LISTA APROBADA POR TU MÉDICO

Vitamina E Aceite de pescado / omega-3 Ginkgo Suplementos de ajo
Aspirina e ibuprofeno

Nunca dejes un anticoagulante recetado sin consultarlo con el médico que te lo recetó.

TU KIT

Para qué sirve y cuándo

Cada producto tiene su porqué. Las dosis y los días exactos están en tu plan personal.

Antibiótico

Ayuda a prevenir infecciones mientras la piel cicatriza

PRIMEROS DÍAS TRAS LA CIRUGÍA

Antiinflamatorio para la hinchazón

Reduce la hinchazón en la frente y los ojos

PRIMEROS DÍAS TRAS LA CIRUGÍA

Analgésico

Alivia las molestias

SOLO SI TIENES DOLOR

Espray antibacteriano

Mantiene los injertos húmedos y limpios

DESDE LA CURA HASTA ACABARLO

Loción hidratante

Alivia la tirantez y la sequedad de la zona donante

SI NOTAS SECA LA ZONA DONANTE

Crema antibacteriana

Calma los granitos durante la cicatrización

SOLO SI SALEN GRANITOS

Bolsa de gel frío

Enfría las sienes para frenar la hinchazón

PRIMERAS NOCHES, NO EN INJERTOS

Suplemento vitamínico

Ayuda a tu pelo mientras vuelve a crecer

DESDE EL FINAL DE LA SEMANA 1

Champú y sérum capilar

Tu rutina para el pelo nuevo

DESPUÉS DEL LAVADO FINAL

DÍAS 1 A 10

Mi control de *medicación*

Copia tu plan en la tabla y marca cada vez que tomes o uses algo.

PRODUCTO	D1	D2	D3	D4	D5	D6	D7	D8	D9	D10
Antibiótico	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Antiinflamatorio	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Analgésico	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Espray	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Loción	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Suplemento	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Otro	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐

NOTAS DE MI PLAN

EFFECTOS SECUNDARIOS

¿Es normal o te escribo?

SUELE SER NORMAL

- ☐ Molestias leves de estómago si se toma en ayunas
- ☐ Cansancio los primeros días
- ☐ Picor leve en la zona donante

Toma los medicamentos después de comer, salvo que tu plan diga otra cosa.

ESCRÍBENOS ESE MISMO DÍA

- ☐ Sarpullido, urticaria o hinchazón de labios o cara
- ☐ Dolor de estómago fuerte o diarrea
- ☐ Mareo o desmayo
- ☐ Cualquier reacción que te preocupe

WhatsApp +90 212 963 77 58

En una urgencia, llama primero al 112 o a los servicios de emergencia locales y luego avísanos.

LO QUE HE NOTADO

VUELTA A CASA

Viajar con mis *medicamentos*

- ☐ Lleva tu kit en el equipaje de mano, no en la bodega
- ☐ Guarda los medicamentos en su envase original
- ☐ Lleva contigo el plan personal de la clínica
- ☐ Botes de espray: revisa las normas de líquidos de tu aerolínea
- ☐ Lleva suficiente para todos los días de tu plan

YA EN CASA

- ☐ Cuéntale a tu médico de cabecera la cirugía y tu plan
- ☐ Termina todo tratamiento que te hayan recetado como pauta completa
- ☐ Escríbenos antes de empezar cualquier medicamento nuevo

MESES 1 A 12

Cuidar mi *pelo nuevo*

¿Qué suplementos pueden ayudar a crecer a mi pelo nuevo? Tu clínica te recomienda uno durante el crecimiento. Pregunta a tu médico antes de añadir nada más.

DESDE EL MES 1

PRP y mesoterapia, si tu médico los recomienda

A LARGO PLAZO

Tratamientos que protegen tu pelo actual. Pregunta en tus revisiones

PREGUNTAS PARA MI PRÓXIMA REVISIÓN



UNA NOTA DE TU MÉDICO

Estimado paciente:

Lo que ofrecemos no se limita a una operación; es un viaje para abrir un capítulo nuevo en tu vida. Somos un equipo apasionado por su trabajo, que cuida cada detalle con el máximo esmero.

Nuestro objetivo no es solo un cambio físico, sino que te sientas más fuerte, más feliz y más seguro cuando te mires al espejo. Recuerda que no estás solo. Seguiremos en contacto y estaremos a tu lado en cada paso.

Gracias por confiar en nosotros para este nuevo comienzo.

Con mi más cordial saludo,

Servet Terziler

P. D.: Si alguna vez dudas sobre un medicamento, escríbenos antes de tomarlo. Ninguna pregunta es demasiado pequeña.

FUNDADOR

Dr. Servet Terziler

DR. TERZILER EXCLUSIVE
CLINIC



Estamos a un mensaje

Escanea para hablar con la clínica por

WhatsApp

+90 212 963 77 58