

AVANT

RÉSULTATS



DE VOTRE PREMIÈRE QUESTION AU MOIS 12

Mon guide des *médicaments*

À quoi sert chaque produit de votre kit, et comment suivre vos prises.
Vos doses et dates exactes figurent sur le plan personnel remis par
notre équipe.

NOM

DATE DE L'INTERVENTION

À LIRE EN PREMIER

Quatre règles d'or

01

Suivez votre plan personnel

Votre médecin vous remet un plan écrit avec le médicament, la dose et l'horaire exacts. Ce guide ne le remplace jamais.

02

Ne commencez, n'arrêtez ni ne modifiez rien seul

Si quelque chose vous paraît anormal, écrivez-nous d'abord.

03

Dites-nous tout ce que vous prenez

Médicaments, vitamines, plantes et compléments, même s'ils semblent sans danger.

04

Demandez avant d'ajouter un complément

Certains compléments influencent le saignement ou la cicatrisation. Nous vous dirons ce qui est sûr, et quand.

PLAN REMIS PAR _____

DATE _____

AVANT L'INTERVENTION

Ce que je prends

Envoyez-nous cette liste au moins 4 semaines avant l'intervention. Votre médecin indique ce qu'il faut poursuivre ou suspendre.

MÉDICAMENT OU COMPLÉMENT	POURQUOI JE LE PRENDS	FRÉQUENCE	AVIS DU MÉDECIN
			☐ continuer ☐ suspendre
			☐ continuer ☐ suspendre
			☐ continuer ☐ suspendre
			☐ continuer ☐ suspendre
			☐ continuer ☐ suspendre
			☐ continuer ☐ suspendre
			☐ continuer ☐ suspendre

SOUVENT SUSPENDUS AVANT L'INTERVENTION, UNIQUEMENT SELON LA LISTE VALIDÉE PAR VOTRE MÉDECIN

Vitamine E Huile de poisson / oméga-3 Ginkgo Compléments à l'ail
Aspirine et ibuprofène

N'arrêtez jamais un anticoagulant prescrit sans l'avis du médecin qui l'a prescrit.

VOTRE KIT

À quoi ça sert, *et quand*

Chaque produit a sa raison d'être. Les doses et les jours exacts figurent sur votre plan personnel.

Antibiotique

Aide à prévenir l'infection pendant la cicatrisation

PREMIERS JOURS APRÈS L'INTERVENTION

Médicament anti-œdème

Réduit le gonflement du front et des yeux

PREMIERS JOURS APRÈS L'INTERVENTION

Antidouleur

Soulage l'inconfort

SEULEMENT EN CAS DE DOULEUR

Spray antibactérien

Garde les greffons hydratés et propres

DU PANSEMENT À LA FIN DU FLACON

Lotion hydratante

Apaise les tiraillements et la sécheresse de la zone donneuse

SI LA ZONE DONNEUSE TIRAILLE

Crème antibactérienne

Apaise les boutons pendant la cicatrisation

SI DES BOUTONS APPARAISSENT

Poche de gel froid

Raîchit les tempes pour limiter le gonflement

PREMIÈRES NUITS, HORS GREFFONS

Complément vitaminé

Soutient vos cheveux pendant la repousse

À PARTIR DE LA FIN DE LA SEMAINE 1

Shampooing et sérum capillaire

Votre routine pour les nouveaux cheveux

APRÈS LE LAVAGE FINAL

JOURS 1 À 10

Mon suivi des *médicaments*

Recopiez votre plan dans la grille, puis cochez à chaque prise ou application.

PRODUIT	J1	J2	J3	J4	J5	J6	J7	J8	J9	J10
Antibiotique	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Anti-oedème	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Antidouleur	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Spray	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Lotion	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Complément	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Autre	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐

NOTES DE MON PLAN

EFFETS SECONDAIRES

Normal, ou je vous écris ?

GÉNÉRALEMENT NORMAL

- ☐ Légers troubles digestifs si pris à jeun
- ☐ Fatigue les premiers jours
- ☐ Légères démangeaisons dans la zone donneuse

Prenez les médicaments après les repas, sauf indication contraire de votre plan.

ÉCRIVEZ-NOUS LE JOUR MÊME

- ☐ Éruption, urticaire ou gonflement des lèvres ou du visage
- ☐ Fortes douleurs au ventre ou diarrhée
- ☐ Vertiges ou malaise
- ☐ Toute réaction qui vous inquiète

WhatsApp +90 212 963 77 58

En cas d'urgence, appelez d'abord le 112 ou les secours locaux, puis prévenez-nous.

CE QUE J'AI REMARQUÉ

VOL RETOUR

Voyager avec mes *médicaments*

- ☐ Gardez votre kit en cabine, pas en soute
- ☐ Gardez les médicaments dans leur emballage d'origine
- ☐ Ayez sur vous le plan personnel remis par la clinique
- ☐ Flacons de spray : vérifiez les règles de votre compagnie pour les liquides
- ☐ Prévoyez assez pour chaque jour de votre plan

DE RETOUR CHEZ VOUS

- ☐ Parlez de l'intervention et de votre plan à votre médecin traitant
- ☐ Terminez tout traitement prescrit comme une cure complète
- ☐ Écrivez-nous avant de commencer un nouveau médicament

MOIS 1 À 12

Soutenir mes *nouveaux cheveux*

Quels compléments peuvent aider mes nouveaux cheveux à pousser ?
Votre clinique en recommande un pendant la repousse. Demandez à votre médecin avant d'ajouter autre chose.

À PARTIR DU MOIS 1

PRP et mésothérapie, si votre médecin les recommande

LONG TERME

Des traitements qui protègent vos cheveux existants. Demandez lors de vos contrôles

QUESTIONS POUR MON PROCHAIN CONTRÔLE



UN MOT DE VOTRE MÉDECIN

Chère patiente, cher patient,

Ce que nous proposons ne se limite pas à une intervention ; c'est un parcours qui ouvre un nouveau chapitre de votre vie. Nous sommes une équipe passionnée, attentive à chaque détail avec le plus grand soin.

Notre objectif n'est pas seulement un changement physique : nous voulons que vous vous sentiez plus fort, plus heureux et plus confiant face au miroir. N'oubliez pas, vous n'êtes pas seul. Nous resterons en contact et à vos côtés à chaque étape.

Merci de nous confier ce nouveau départ.

Bien chaleureusement,

Servet Terziler

P.-S. En cas de doute sur un médicament, écrivez-nous avant de le prendre. Aucune question n'est trop petite.

FONDATEUR

Dr. Servet Terziler

DR. TERZILER EXCLUSIVE

CLINIC



À un message de vous

Scannez pour rejoindre la clinique sur WhatsApp
+90 212 963 77 58