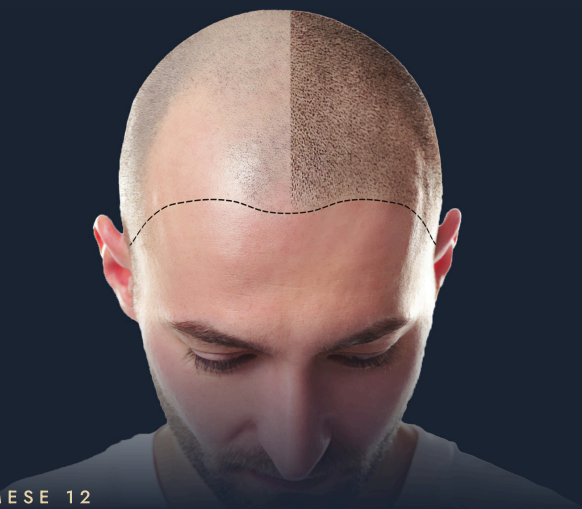


PRIMA

RISULTATI



DALLA PRIMA DOMANDA AL MESE 12

La mia guida ai *farmaci*

A cosa serve ogni prodotto del tuo kit e come tenerne traccia. Dosi e date esatte sono nel piano personale che ti consegna il nostro team.

NOME

DATA DELL'INTERVENTO

LEGGI PRIMA QUESTO

Quattro *regole d'oro*

01

Segui il tuo piano personale

Il medico ti consegna un piano scritto con farmaco, dose e orario esatti. Questa guida non lo sostituisce mai.

02

Non iniziare, sospendere o cambiare nulla da solo

Se qualcosa non ti convince, scrivici prima.

03

Dicci tutto quello che prendi

Farmaci, vitamine, prodotti erboristici e integratori, anche se sembrano innocui.

04

Chiedi prima di aggiungere integratori

Alcuni integratori influiscono sul sanguinamento o sulla guarigione. Ti diremo cosa è sicuro e quando.

IL MIO PIANO È STATO DATO DA _____

DATA _____

PRIMA DELL'INTERVENTO

Cosa prendo

Mandaci questa lista almeno 4 settimane prima dell'intervento. Il medico segna cosa continuare e cosa sospendere.

FARMACO O INTEGRATORE	PERCHÉ LO PRENDO	OGNI QUANTO	INDICAZIONE DEL MEDICO
			☐ continuare ☐ sospendere
			☐ continuare ☐ sospendere
			☐ continuare ☐ sospendere
			☐ continuare ☐ sospendere
			☐ continuare ☐ sospendere
			☐ continuare ☐ sospendere
			☐ continuare ☐ sospendere

SPESSE SOSPESI PRIMA DELL'INTERVENTO, SOLO SE NELLA LISTA APPROVATA DAL TUO MEDICO

Vitamina E Olio di pesce / omega-3 Ginkgo Integratori all'aglio

Aspirina e ibuprofene

Non sospendere mai un anticoagulante prescritto senza il medico che te l'ha prescritto.

IL TUO KIT

A cosa serve, e quando

Ogni prodotto ha il suo perché. Dosi e giorni esatti sono nel tuo piano personale.

Antibiotico

Aiuta a prevenire infezioni mentre la pelle guarisce

PRIMI GIORNI DOPO L'INTERVENTO

Farmaco antigonfiore

Riduce il gonfiore su fronte e occhi

PRIMI GIORNI DOPO L'INTERVENTO

Antidolorifico

Allevia il fastidio

SOLO SE SENTI DOLORE

Spray antibatterico

Mantiene i bulbi idratati e puliti

DALLA MEDICAZIONE A FINE FLACONE

Lozione idratante

Allevia tensione e secchezza nell'area donatrice

SE L'AREA DONATRICE È SECCA

Crema antibatterica

Calma i brufolotti durante la guarigione

SOLO SE COMPAIONO BRUFOLETTI

Impacco di gel freddo

Rinfresca le tempie per limitare il gonfiore

PRIME NOTTI, MAI SUI BULBI

Integratore vitaminico

Sostiene i capelli durante la ricrescita

DALLA FINE DELLA PRIMA SETTIMANA

Shampoo e siero per capelli

La tua routine per i nuovi capelli

DOPO IL LAVAGGIO FINALE

GIORNI 1 – 10

Il mio diario dei *farmaci*

Ricopia il piano nella griglia e spunta ogni volta che prendi o usi qualcosa.

PRODOTTO	G 1	G 2	G 3	G 4	G 5	G 6	G 7	G 8	G 9	G 10
Antibiotico	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Antigonfiore	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Antidolorifico	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Spray	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Lozione	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Integratore	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Altro	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐

NOTE DAL MIO PIANO

EFFETTI COLLATERALI

È normale, o *vi scrivo?*

DI SOLITO NORMALE

- ☐ Lieve fastidio allo stomaco se preso a stomaco vuoto
- ☐ Stanchezza nei primi giorni
- ☐ Lieve prurito nell'area donatrice

Prendi i farmaci dopo i pasti, salvo diversa indicazione del piano.

SCRIVICI LO STESSO GIORNO

- ☐ Eruzione cutanea, orticaria o gonfiore di labbra o viso
- ☐ Forte mal di pancia o diarrea
- ☐ Capogiri o svenimento
- ☐ Qualsiasi reazione che ti preoccupa

WhatsApp +90 212 963 77 58

In caso di emergenza, chiama prima il 112 o i servizi di emergenza locali, poi avvisaci.

COSA HO NOTATO

VOLO DI RITORNO

In viaggio con i miei *farmaci*

- ☐ Tieni il kit nel bagaglio a mano, non in stiva
- ☐ Tieni i farmaci nella confezione originale
- ☐ Porta con te il piano personale della clinica
- ☐ Flacons spray: controlla le regole sui liquidi della compagnia aerea
- ☐ Portane abbastanza per ogni giorno del piano

UNA VOLTA A CASA

- ☐ Parla dell'intervento e del tuo piano al tuo medico di base
- ☐ Completa ogni terapia prescritta come ciclo completo
- ☐ Scrivici prima di iniziare un nuovo farmaco

MESI 1 – 12

Sostenere i miei *nuovi capelli*

Quali integratori aiutano i nuovi capelli a crescere? La clinica te ne consiglia uno durante la ricrescita. Chiedi al medico prima di aggiungere altro.

DAL PRIMO MESE

PRP e mesoterapia, se il medico li consiglia

LUNGO TERMINE

Trattamenti che proteggono i capelli che hai già. Chiedi ai controlli

DOMANDE PER IL PROSSIMO CONTROLLO



UN MESSAGGIO DAL TUO MEDICO

Gentile ospite,

Il nostro servizio non si limita a un singolo intervento: è un percorso per aprire un capitolo nuovo della tua vita. Siamo un team appassionato del proprio lavoro, attento a ogni dettaglio con la massima cura.

Il nostro obiettivo non è solo un cambiamento fisico, ma aiutarti a sentirti più forte, più felice e più sicuro quando ti guardi allo specchio. Ricorda, non sei solo. Resteremo in contatto e saremo al tuo fianco a ogni passo.

Grazie per averci affidato questo nuovo inizio.

Con i miei più cari saluti,

Servet Terziler

P.S. Se hai un dubbio su un farmaco, scrivici prima di prenderlo. Nessuna domanda è troppo piccola.

FONDATORE

Dr. Servet Terziler

DR. TERZILER EXCLUSIVE
CLINIC



Siamo a un messaggio da te

Inquadra il codice per scrivere alla clinica su
WhatsApp
+90 212 963 77 58