

ÖNCESİ

SONUÇLAR



DURAK 05-07

Saç ekimi günüm

Sabahki muayeneden oteldeki ilk geceye kadar ameliyat günün.

AD SOYAD

AMELİYAT TARİHİ

0. GÜN

Adım adım 0 gün

Ameliyat muayeneden sonra başlar ve günün büyük kısmını alır. Ekip senin için molalar planlar.

SABAH

**Muayene**

Doktorunla tanış, beklentilerini konuş.

**Saç çizgisi tasarımı**

Saç çizgin aynanın karşısında birlikte çizilir ve onaylanır.

**Kan tahlili ve onam**

Kan örneği ve imzaladığın onam formu.

ÖĞLE

**Konfor hazırlığı**

Lokal anestezi; anestezi ekibinin gözetiminde IV sedasyon.

**Köklerin alınması**

Kökler donör bölgeden alınır. Canlı sayaç başlar.

ÖĞLEDEN
SONRA**Ekim**

Greftler planındaki teknikle yerleştirilir.

**Son sayım**

Greft sayın ekranda, kâğıtta ve videoda.

AKŞAM

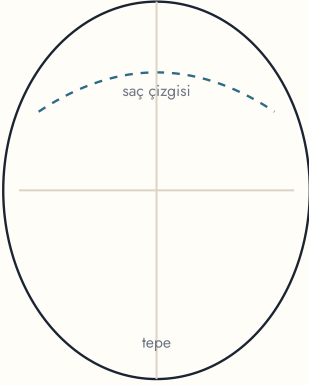
**Otele dönüş**

Alın bandın, boyun yastığın ve bakım setinle.

SABAH · DURAK 05

Saç çizgimi tasarlamak

Konuşmak istediklerini çiz. Gerçek çizgiyi ameliyattan önce doktorun seninle birlikte çizer.



Üstten görünüm · seyrek bölgelerini işaretle

BENİM İÇİN ÖNEMLİ OLAN

- ☐ Doğal bir ön hat
- ☐ Şakakların dolması
- ☐ Tepede sıklık
- ☐ Donör saçı ileriye saklamak

NOTLARIM

BU KAYDI SAKLA

Greft *kaydım*

Greft sayın ameliyat boyunca ekranda canlı gösterilir, adının ve doktorunun yazdığı bir kayda basılır ve videoya alınır. Kendi günlüğün için buraya da yaz.

TARİH

DOKTOR

TEKNİK

TOPLAM GREFT

EKİLEN BÖLGELER

- ☐ Saç çizgisi
- ☐ Şakaklar
- ☐ Orta bölge
- ☐ Tepe

TESLİM ALDIKLARIM

- ☐ Basılı greft kaydı
- ☐ Ameliyat videosu
- ☐ Bakım seti
- ☐ Alın bandı ve boyun yastığı

KONFOR

Acır mı?

Saç derisi lokal anesteziyle uyuşturulur; anestezi ekibinin gözetiminde IV sedasyon da yapılabilir. Günün çoğunda ağrı değil, baskı hissedersin.

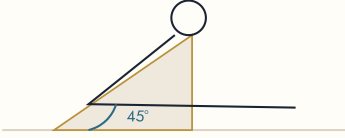
AN	NE HİSSEDEBİLİRSİN?	BİZ NE YAPIYORUZ?
Uyuşturma	Kısa bir sızı	IV sedasyon seni rahatlatır
Ameliyat	Baskı var, keskin ağrı yok	Molalar, müzik, öğle arası
İlk gece	Başta baskı hissi	Gerekirse, reçetene göre ağrı kesici
1–3. gün	Alında şişlik	Bant, buz jeli ve bakım setin

BUGÜN NASILDI? (0 = HİÇ, 10 = ÇOK)

0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

AKŞAM · DURAK 07

İlk gecem



İlk 3 gece iki yastık ve boyun yastığıyla 45° yarı oturur halde uyu.

SOĞUK KOMPRES TAKİBİ

Şakaklarına uygula, greftlere asla. Yatana kadar her saat 10 dakika.

- | | | |
|-----------------------------|-----------------------------|-----------------------------|
| ☐ 18:00 | ☐ 19:00 | ☐ 20:00 |
| ☐ 21:00 | ☐ 22:00 | ☐ 23:00 |

YAP

- ☐ 5 gün boyunca günde 3 litre su iç
- ☐ İlaçlarını reçetene göre al
- ☐ Emniyet kemerini tak, araç kullanma

YAPMA

- ☐ Greftlere dokunmak ya da başkasının dokunmasına izin vermek
- ☐ Öne eğilmek ya da ağır kaldırmak
- ☐ Telefona başını eğerek bakmak
- ☐ 5 gün alkol, sigara, tuzlu ya da acılı yemek

Bu gece normal: başta baskı hissi ve hafif pembemsi bir sızıntı. **Bize yaz:** hafif bastırınca durmayan kanama.



DOKTORUNDAN BİR NOT

Sevgili misafirimiz,

Sunduğumuz hizmet tek bir operasyondan ibaret değil; hayatında yepyeni bir sayfa açan bir yolculuk. İşini tutkuyla yapan, her ayrıntıya özenle bakan bir ekibiz.

Amacımız sadece fiziksel bir değişim değil; aynaya baktığında kendini daha güçlü, daha mutlu ve daha özgüvenli hissetmen. Unutma, yalnız değilsin. Her adımda seninle iletişimde kalacak, yanında olacağız.

Bu yeni başlangıçta bize güvendiğin için teşekkür ederiz.

En içten sevgilerimle,

Servet Terziler

Not: Yarın pansuman günün. Randevu saatinde kliniğe gel, donör bandını bize bırak.

KURUCU

Dr. Servet Terziler

DR. TERZİLER EXCLUSIVE

CLİNİC



Bir mesaj kadar yakınız

WhatsApp'tan kliniğe ulaşmak için okut

+90 212 963 77 58