

ÖNCESİ

SONUÇLAR



İLK SORUNDAN 12. AYA KADAR

İlaç rehberim

Setindeki her ürün ne işe yarar, nasıl takip edersin? Tam dozların ve tarihlerin ekibimizin verdiği kişisel planında yazar.

AD SOYAD

AMELİYAT TARİHİ

ÖNCE BUNU OKU

Dört *altın kural*

01

Kişisel planına uy

Doktorun sana ilacı, dozu ve saati yazan bir plan verir. Bu rehber onun yerini asla tutmaz.

02

Kendi başına başlama, bırakma, değiştirme

Bir şey yolunda gitmiyorsa önce bize yaz.

03

Kullandığın her şeyi söyle

İlaçlar, vitaminler, bitkisel ürünler ve takviyeler; zararsız görünseler bile.

04

Takviye eklemmeden önce sor

Bazı takviyeler kanamayı ya da iyileşmeyi etkiler. Neyin ne zaman güvenli olduğunu biz söyleriz.

PLANIMI VEREN _____

TARİH _____

AMELİYATTAN ÖNCE

Ne kullanıyorum?

Bu listeyi ameliyattan en az 4 hafta önce bize gönder. Doktorun neye devam edeceğini, neye ara vereceğini işaretler.

İLAÇ YA DA TAKVİYE	NEDEN KULLANIYORUM?	NE SIKLIKLA?	DOKTORUN NOTU
			☐ devam ☐ ara ver
			☐ devam ☐ ara ver
			☐ devam ☐ ara ver
			☐ devam ☐ ara ver
			☐ devam ☐ ara ver
			☐ devam ☐ ara ver
			☐ devam ☐ ara ver

AMELİYAT ÖNCESİ SIK ARA VERİLENLER; SADECE DOKTORUNUN ONAYLADIĞI LİSTEYE GÖRE

E vitamini Balık yağı / omega-3 Ginkgo Sarımsak takviyeleri

Aspirin ve ibuprofen

Doktorunun yazdığı kan sulandırıcıyı, yazan doktora danışmadan asla bırakma.

BAKIM SETİN

Ne işe yarar, ne zaman?

Her ürünün bir nedeni var. Dozlar ve tam günler kişisel planında yazar.

Antibiyotik

Cilt iyileşirken enfeksiyonu önlemeye yardım eder

AMELİYATTAN SONRAKİ İLK GÜNLER

Ödem giderici ilaç

Alın ve göz çevresindeki şişliği azaltır

AMELİYATTAN SONRAKİ İLK GÜNLER

Ağrı kesici

Rahatsızlığı hafifletir

SADECE AĞRIN OLURSA

Antibakteriyel sprej

Greftleri nemli ve temiz tutar

PANSUMANDAN ŞİŞE BİTENE DEK

Nemlendirici losyon

Donör bölgedeki gerginliği ve kuruluğu azaltır

DONÖR BÖLGE KURU HİSSETTİRİRSE

Antibakteriyel krem

İyileşme sürecindeki sivilceleri yatıştırır

SADECE SİVİLCE ÇIKARSA

Buz jeli

Şişliği sınırlamak için şakakları soğutur

İLK GECELER, GREFTLERE ASLA

Vitamin takviyesi

Saçların yeniden çıkarken destek olur

1. HAFTANIN SONUNDAN İTİBAREN

Şampuan ve saç serumu

Yeni saçların için rutinin

SON YIKAMADAN SONRA

1 – 10. GÜN

İlaç takibim

Planını tabloya geçir, her kullandığında işaretle.

ÜRÜN	G 1	G 2	G 3	G 4	G 5	G 6	G 7	G 8	G 9	G 10
Antibiyotik	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Ödem giderici	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Ağrı kesici	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Sprey	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Losyon	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Takviye	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Diğer	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐

PLANIMDAN NOTLAR

YAN ETKİLER

Normal mi, yazmalı mıyım?

GENELDE NORMAL

- ☐ Aç karnına alınırsa hafif mide rahatsızlığı
- ☐ İlk günlerde yorgunluk
- ☐ Donör bölgede hafif kaşıntı

Planında aksi yazmıyorsa ilaçları yemekten sonra al.

AYNI GÜN BİZE YAZ

- ☐ Döküntü, kurdeşen, dudakta ya da yüzde şişlik
- ☐ Şiddetli karın ağrısı ya da ishal
- ☐ Baş dönmesi ya da bayılma
- ☐ Seni endişelendiren her tepki

WhatsApp +90 212 963 77 58

Acil bir durumda önce 112'yi ya da bulunduğun ülkenin acil hattını ara, sonra bize haber ver.

FARK ETTİKLERİM

EVE DÖNÜŞ

İlaçlarımla yolculuk

- ☐ Setini bagaja değil, el bagajına koy
- ☐ İlaçları orijinal kutularında tut
- ☐ Klinikten aldığın kişisel planını yanında taşı
- ☐ Sprey şişeleri: havayolunun sıvı kurallarına bak
- ☐ Planındaki her gün için yetecek kadar al

EYDE

- ☐ Aile hekimine ameliyatını ve planını anlat
- ☐ Kür olarak yazılan her şeyi sonuna kadar kullan
- ☐ Yeni bir ilaca başlamadan önce bize yaz

1 – 12. AY

Yeni saçlarımı *desteklemek*

Hangi takviyeler yeni saçlarıma iyi gelir? Kliniğin çıkış döneminde bir takviye önerir. Başka bir şey eklemeyen önce doktoruna sor.

1. AYDAN İTİBAREN

Doktorun önerirse PRP ve mezoterapi

UZUN VADE

Mevcut saçlarını koruyan tedaviler.
Kontrollerinde sor

BİR SONRAKİ KONTROLÜM İÇİN SORULAR



DOKTORUNDAN BİR NOT

Sevgili misafirimiz,

Sunduğumuz hizmet tek bir operasyondan ibaret değil; hayatında yepyeni bir sayfa açan bir yolculuk. İşini tutkuyla yapan, her ayrıntıya özenle bakan bir ekibiz.

Amacımız sadece fiziksel bir değişim değil; aynaya baktığında kendini daha güçlü, daha mutlu ve daha özgüvenli hissetmen. Unutma, yalnız değilsin. Her adımda seninle iletişimde kalacak, yanında olacağız.

Bu yeni başlangıçta bize güvendiğin için teşekkür ederiz.

En içten sevgilerimle,

Servet Terziler

Not: Bir ilaçtan emin değilsen almadan önce bize yaz. Hiçbir soru küçük değildir.

KURUCU

Dr. Servet Terziler

DR. TERZİLER EXCLUSIVE

CLİNİC



Bir mesaj kadar yakınız

WhatsApp'tan kliniğe ulaşmak için okut

+90 212 963 77 58